

## Information au patient pour le receveur/la receveuse Transplantation rénale (après don vivant)



# Jour de l'opération



L'entrée se fait à jeun le matin de l'opération.

Heure de l'entrée: \_\_\_\_\_



Veuillez vous adresser à l'information de l'étage P du bâtiment Anna-Seiler (Anna-Seiler-Haus, Freiburgstrasse 20).



Le personnel infirmier viendra vous chercher et vous serez préparé pour l'opération dans une chambre.

# Jour de l'opération

Vous serez ensuite amené dans la salle d'opération et préparé pour l'opération par l'équipe d'anesthésie.



Pendant l'opération, vous ne ressentirez rien.

Si vous le souhaitez, nous informons une personne de confiance sur le déroulement de l'intervention.



Vous serez amené en salle de réveil (INO D) immédiatement après l'opération pour une surveillance rapprochée.

Le jour-même, vous serez mobilisé et consommerez un repas léger.



# 1er jour après l'opération



Signalez la douleur rapidement au personnel infirmier pour recevoir un traitement optimal. Plus la douleur est prise en charge rapidement, plus le traitement sera efficace.



Le premier jour post-opératoire vous serez transféré à l'étage.

La mobilisation des premiers jours est essentielle. Vous recevrez quotidiennement la visite des physiothérapeutes y compris pour la physiothérapie respiratoire.



Dans la mesure du possible, vous prendrez vos repas déjà à table.

En même temps vous vous habituerez à prendre vos nouveaux médicaments à horaires réguliers.

## 2ème jour après l'opération

Les drains éventuels seront enlevés.



Vous vous entraînerez à marcher à plat comme dans les escaliers avec l'équipe de physiothérapie ou le personnel soignant.



Chaque jour, vous serez pris en charge par l'équipe médicale et soignante responsable.





## 2ème jour après l'opération



Au 2ème jour après l'opération la sonde urinaire sera retirée.



Retrait de la perfusion et éventuellement du cathéter contre la douleur si celui-ci est encore présent.



Les visites sont autorisées et possibles tous les jours pendant les heures de visite officielles. Pensez à prendre des vêtements confortables avec vous. Pendant la journée, restez au lit le moins possible et mangez à votre appétit. Nous vous proposons éventuellement des boissons protéinées en complément.

## 3ème jour après l'opération

Le personnel médical et soignant vous expliquera exactement comment prendre les médicaments quotidiennement et à quoi vous devrez faire attention chez vous.

Si des soins à domicile sont nécessaires, ils seront organisés pour vous.



Votre médecin vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge.



De plus, un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien(ne) vous sera donné.

Rendez-vous au Centre abdominal (Bauchzentrum) à Berne:

---



# Liste de contrôle avant l'opération

- Restez **physiquement actif** avant l'opération. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.
- Mangez** suffisamment et de manière équilibrée. En cas de poids insuffisant ou de perte de poids, la prise de compléments alimentaires peut être utile.
- Si possible, apportez vos propres **médicaments** ou au moins une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.
- Pour la période suivant l'opération, prévoyez une **aide pour les tâches ménagères**, en particulier pour faire vos achats.
- Douchez-vous** le matin de l'opération conformément à la fiche d'information avec la solution de douche désinfectante qui vous a été remise. Ensuite enfillez les **bas de compression**. Si vous n'arrivez pas à mettre les bas apportez-les avec.
- Au lever, si vous disposez d'une ordonnance correspondante, prenez directement la **boisson riche en hydrates de carbone**, ainsi que les **médicaments** qui vous ont été remis en consultation. Vous pouvez également boire de l'eau. **Aucun autre aliment** n'est autorisé.
- Lors de l'entretien en anesthésiologie, vous serez informé(e) sur les médicaments de votre **propre médication à prendre** (ou non) le jour de l'opération. Une éventuelle pause des médicaments destinés à fluidifier le sang sera elle discutée en consultation chirurgicale.

Dernière prise de (médicament) \_\_\_\_\_ le: \_\_\_\_\_





# Informations générales pour la sortie

- Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures):** \_\_\_\_\_
- Veuillez préciser à l'avance qui viendra vous **chercher**.
- En règle générale, vous êtes autorisé à vous **doucher** à partir du 3e jour après l'opération et à **prendre des bains** à partir du 14e jour après l'opération.
- En règle générale, vous pouvez **manger** normalement et de manière équilibrée après votre sortie.
- Vous êtes autorisé à **reprendre le travail** à priori \_\_\_\_ jours après la sortie de l'hôpital.
- En principe, vous pouvez reprendre vos **activités physiques** sans restriction après deux semaines, selon les douleurs.
- Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter à tout moment: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)**.

## Traitement de la douleur

Targin®, Oxynorm® ou Palexia® sont des **anti-douleurs puissants** (morphiniques, opiacés), qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier.

Ces médicaments influencent la capacité de concentration et nous recommandons de ne conduire aucun véhicule tant que ceux-ci sont utilisés.

Dafalgan®, Novalgine® et Ibuprofène®, pour soulager les **douleurs faibles à modérées**, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.



## **Inselspital**

Clinique universitaire de chirurgie  
et médecine viscérale

[bauchzentrum@insel.ch](mailto:bauchzentrum@insel.ch)

Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)

[www.bauchzentrum-bern.ch](http://www.bauchzentrum-bern.ch)

