

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

уважаемая пациентка, уважаемый пациент

Вы зарегистрированы для обследования кишечника (колоноскопию) в нашей клинике.

Для того чтобы обследование было проведено качественно и без погрешностей необходимо правильно очистить кишечник.

В этой брошюре мы хотим вам дать пару советов, чтобы подготовка кишечника к колоноскопии была наиболее эффективна и очистка кишечника оптимальна

эта брошюра была составлена по отзывам пациентов, которые уже проходили колоноскопию. они были опрошены на предмет трудностей и недопониманий, возникших при очистке кишечника перед обследованием. пожалуйста ознакомьтесь с содержимым этой брошюры и следуйте нашим инструкциям

почему так важно чтобы кишечник был хорошо очищен перед колоноскопией ?

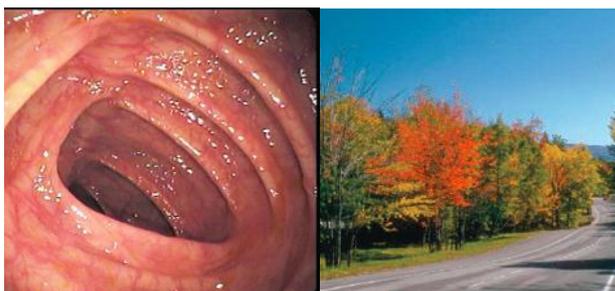
Цель колоноскопии выявить наличие болезненных изменений в толстой кишке , к примеру полипов, опухолей и т. д.

Решающим фактором является создание условий, при которых просвет толстого кишечника будет свободен от остатков еды, каловых масс, газов, крови и слизи. Это даст возможность полного осмотра всех отделов кишки, а при необходимости биопсию (с помощью специальных щипцов отсекается кусочек ткани кишки для гистологического исследования).

Если кишечник недостаточно очищен, обследование может длиться дольше и может быть более болезненным. Иногда, если из-за остатков стула невозможно тщательно обследовать всю слизистую оболочку, колоноскопия может быть даже отложена на другой день.

Обследование хорошо очищенного кишечника можно сравнить для нас с ездой по трассе при солнечной погоде. В отличии от обследования неочищенного кишечника это как езда во время метели.

очищенный кишечник



неочищенный кишечник



каким образом очистить толстый кишечник?

Вы получили детализированную инструкцию по очистке кишечника перед колоноскопией. Для оптимальной подготовки очень важен день накануне обследования и сам день обследования. Здесь вы найдете схематичное изображение того, что вам необходимо выполнять в эти дни.

День накануне



что можно есть?

08:00-примите **2 таблетки Дулколак**
с теперешнего момента
никакой твердой пищи



что можно пить?



минимум 4 стакана воды



12:00- примите 1 пакетик пикопреп для очищения кишечника

с теперешнего момента вам нужно оставаться поблизости туалета

12.30-16:30 каждый час необходимо выпивать
минимум 1/2 литра прозрачной жидкости



18:00 - примите 2 пакетика пикопреп для очищения кишечника

18:30-22:30 каждый час необходимо
выпивать минимум 1/2 литра прозрачной
жидкости



День обследования



что можно есть?

прозрачную жидкость без ограничений, стоп минимум
2 часа до обследования, никакой твердой пищи

что можно пить?



Колоноскопия

Потом что можно есть? что можно пить?

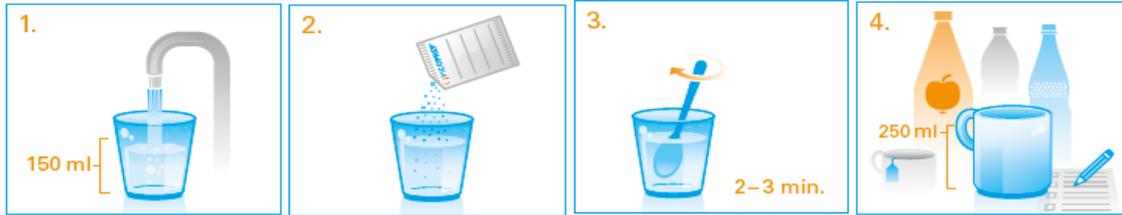


нормальная пища + прозрачная жидкость



нормальная пища

Инструкция по приготовлению Пикопреп



налейте в стакан
150 мл воды

добавьте
содержимое одного
пакетика пикопреп

размешайте 2-3
минуты до полной
растворимости и
выпейте.
Приготовленную
жидкость можно пить
охлажденной

в течении
дальнейших 4 часов
необходимо выпивать
1/2 литра в час

что значит прозрачная жидкость?



это апельсиновый сок
Его **нельзя** пить



это ананасовый сок
Его **нельзя** пить



это яблочный сок
Его можно пить

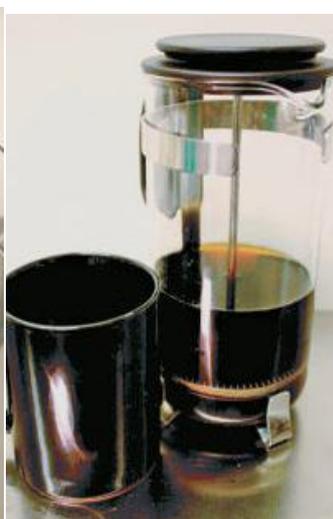
что еще можно пить перед обследованием?



сироп с газированной водой



минеральная вода



кофе без молока



изотонический энергидринк разбавленный яблочный сок чай без молока

что пить нельзя накануне обследования ?



кофе с молоком



молоко



молочные коктейли

Алкогольные напитки во время подготовки к колоноскопии употреблять запрещено, так как они могут усугубить обезвоживание.

как вы можете правильно питаться во время подготовки к колоноскопии?



мёд



бульон



фруктовое мороженое без молока



леденцы

что нельзя есть во время подготовки к колоноскопии ?



хлеб, хлебо-булочные изделия, макароны



супы пюрэ или с кусочками овощей, мяса и т.д.



мясные блюда



сыр и молочные изделия



ОВОЩИ



ФРУКТЫ

как вы можете определить, что кишечник оптимально подготовлен к обследованию?

Необходимо постоянно контролировать консистенцию и цвет стула до тех пор, пока он не станет похожим на жидкость, которую вы принимали, то есть прозрачный и без твердых компонентов. Оптимальная подготовка кишечника состоялась, если стул жидкий, желтый и прозрачный.



темная и мутная

подготовка
недостаточнасветло-
коричневая
полупро-
зрачнаяподготовка
недостаточнаоранжевая,
почти
прозрачнаяпочти
очищенный
кишечниксветлая,
цвет мочиправильно
подготовленный
кишечник